



HISTORIA

Lic. Berta Vega Saumell, jefa del cuerpo de enfermería de la primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalente en Cuba.

Lic. Berta Vega Saumell, the first boss of the body of nurses of this first Unit of Polivalent Intensive Cares.

Rafael René Suárez Fuentes, Caridad Llanes Betancourt.

Hospital Universitario "General Calixto García"

Correspondencia: rafaelsf@infomed.sld.cu

Recibido: 2019-04-04 Aprobado: 2019-04-30

RESUMEN

La primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes se creó en Cuba en el año 1974, en el Hospital Universitario "General Calixto García Ñíguez", posteriormente se abrirían otras en el resto del país. La labor del personal enfermero en estas unidades resulta de vital importancia debiendo este personal no solo contar con la pericia técnica necesaria, sino también con una elevada dosis de sensibilidad y humanismo. La primera jefa del cuerpo de enfermeras de esta primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes, fue Bertha Vega Saumell; utilizando la entrevista como principal método para obtener información, el autor la aborda con el objetivo de socializar sus experiencias en la conducción de esta unidad.

Palabras clave: Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes; personal enfermero.

INTRODUCCIÓN

En 1971, un equipo de seis médicos fue seleccionado y becado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en España para conocer las experiencias en cuanto a estructura, organización y funcionamiento de estos servicios. En ese mismo año se inauguró la primera Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de Neonatología en el Hospital Pediátrico "William Soler" de Ciudad de La Habana. En 1972 fue puesta en marcha la primera UCI polivalente de adultos en el Hospital Docente "General Calixto García" y en 1974, en la provincia de Matanzas, la primera Unidad de Cuidados Intermedios (UCIM) de atención a problemas coronarios. (1)

Las Unidades de Cuidados Intensivos Polivalentes están destinadas al cuidado de los pacientes en situación crítica tanto por patologías clínicas como quirúrgicas (1); en el mismo, el personal de enfermería es quien garantiza en su cuantía y especialización, el verdadero concepto de cuidados intensivos; de no ser así, la medicina intensiva no cumpliría sus objetivos.

La primera de ella se creó en Cuba el 25 de septiembre de 1972, en el Hospital Universitario "General Calixto García Ñíguez" (2). Dicho servicio contó con un cuerpo de enfermería conformado por algunas de las 26 egresadas del primer curso de Terapia Intensiva, del cual resultó su primer expediente, Bertha Vega Saumell.

SUMMARY.

The first Unit of Intensive Cares was created in Cuba in the year 1974, in the Calixto García University Hospital; later on, others would open up in the rest of the country. The personal nurse's work in these units is of vital importance owing these non-alone personnel to have the necessary technical know-how, but also with a high dose of sensibility and humanism. The first boss of the body of nurses of this first Unit of Polivalent Intensive Cares was Bertha Vega Saumell; using the interview like main method to obtain information, the author interviewed her with the objective of socializing her experiences in the conduction of this unit.

Words key: Unit of Polivalent Intensive Cares; personal nurse.

El socializar lo que significó para esta enfermera el haber sido la jefa del cuerpo de enfermería de la primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalente en Cuba, constituye el principal objetivo de este trabajo.

DESARROLLO:

La Enfermería es la profesión que teniendo como base las necesidades humanas, la importancia de su satisfacción y los aspectos que las modifican y afectan, aplica en sus acciones los principios de las ciencias biológicas, físicas, químicas, sociales, psicológicas y médicas, proporcionando atención integral al hombre sano o enfermo(3), mientras que la Atención de Enfermería es la ayuda prestada al individuo, cuando éste por alguna causa, se encuentra en estado de incapacidad que le impide hacerse cargo de la satisfacción de sus necesidades personales, o se puede deber a circunstancias especiales del organismo, por las cuales el individuo debe satisfacer sus necesidades en un grado mayor o durante un trabajo físico aumentado. (3)

Esta atención de enfermería adquiere especial significación en las Unidades de Cuidados Intensivos Polivalentes, por lo que el personal enfermero significa para la atención totalmente dependiente de estos pacientes a dicho personal.

Cuando ya se gestaba la creación de dicho servicio, el Dr. Sergio Rabell, quien laboraba en el Servicio de Clínica Altos en el Hospital Universitario "General Calixto García", le pidió a la gerencia de Enfermería de dicha institución en la figura de la Enfermera Anayda Catalina Valera Cárdenas; entonces Vicedirectora de Enfermeras del hospital; a seis estudiantes de 3er año de enfermería, a las cuales capacitó para que conjuntamente con diez enfermeras egresadas del primer curso Postbásico de Terapia Intensiva, laborasen en dicho servicio tras su inauguración. Dicha capacitación tuvo lugar en el servicio de Anestesiología y Reanimación del propio hospital con el objetivo de desarrollar habilidades en la intubación endotraqueal y en el manejo del paciente ventilado. "...En realidad fue muy provechosa esta rotación porque además nos permitió interactuar con el grupo de anestesiólogos, cirujanos y personal de Enfermería ganando amplios conocimientos en el manejo del paciente durante el preoperatorio, transoperatorio y posoperatorio. También fue provechosa porque permitió que el grupo de enfermeras designadas para laborar en la futura UCI del hospital interactuaran con el Dr. Nicolás Parisi quien entonces era el jefe del servicio de Anestesiología y Reanimación del hospital y futuro jefe de la UCI", refirió Vega Saumell.

En la víspera de conmemorarse el 47 aniversario de la fundación de la primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalente en Cuba, la primera jefa del cuerpo de enfermeras del mismo, ha querido socializar sus vivencias, así como algunas experiencias durante su incursión en éste, al frente de dicha responsabilidad la cual desarrolló durante los cinco primeros años, de los seis en que laboró en dicha unidad (entre 1972 - 1978).

En el año 1973 la UCI comenzó como sede del curso Postbásico de Cuidados Intensivos debiendo asumir la responsabilidad de la administración de enfermería y a su vez la docencia del curso.

En el año 1978, la Dirección Nacional de Docencia determinó que como resultado del incremento de las Unidades de Cuidados Intensivos en la capital era necesario también el incremento de sedes docentes de dicha especialidad y por tanto un personal de enfermería que en calidad de metodóloga liderara la actividad, es así como pasó a laborar al Politécnico de la Salud Dr. Carlos J. Finlay con el cargo de Coordinadora Provincial del Curso Postbásico de Cuidados Intensivos, responsabilidad que desempeñó hasta el año 1985, en que es nombrada Metodóloga Nacional de Enfermería en la especialidad de Cuidados Intensivos, ubicado en el Centro Nacional de Perfeccionamiento Técnico y Profesional de la Salud (CENAPET) Dr. Fermín Valdés Domínguez, que se encontraba ubicado en Calzada y A, en el Vedado.

En el año 2005 fue promovida al Departamento de Posgrado del Vice ministerio de Docencia en calidad de metodóloga para la enseñanza posgraduada del personal de enfermería, allí permaneció hasta el año 2009 realizando diferentes propuestas para la superación del personal técnico y profesional, tales como: diseños de los Cursos Postbásicos, Diplomados y Especialidades.

Ante la interrogante ¿por qué fue seleccionada Usted para Jefa del Servicio de Terapia Intensiva Polivalente?, respondió: "...fui seleccionada como jefa del cuerpo de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos Polivalente (UCIP) del Hospital "General Calixto

García Iñiguez" porque el colectivo de enfermeras seleccionadas para desempeñarse en ese servicio junto al Dr. Nicolás Parisi Jefe médico de la UCI y la Lic Cristina Rivalta Jefa Nacional de Enfermería en aquel entonces, entendieron que además de los resultados académicos obtenidos por mí durante la especialización, contaba con el aval ético y moral, juventud, responsabilidad y compromiso con el trabajo, imprescindibles para el cargo administrativo".



Figura 2. Recorte de periódico en que se anuncia la graduación del primer grupo de enfermeras intensivistas y en que Berta Vega Saumell aparece como primer expediente del curso.



Figura 3. Berta Vega Saumell encabeza la hilera de las graduadas del primer curso de enfermeras intensivistas.

Al preguntarle ¿qué significó para Usted poder liderar al cuerpo de enfermeras de este novedoso servicio, creado en el país?, expresó: "... poder liderar al cuerpo de enfermeras de este novedoso servicio en el país constituyó para mí un gran compromiso con los que me habían seleccionado porque confiaron en mi preparación y actitudes, pero el mayor compromiso fue con los enfermos quienes requieren del personal de Enfermería que se desempeña en la atención al grave, un elevado desarrollo de habilidades técnicas y una conducta altamente humanista, imprescindibles para salvar vidas, mantener el organismo en óptimas condiciones para la recuperación y en su defecto proporcionar muerte digna, sin lugar a dudas este gran reto exigió de mí, dedicación sin límites".

Al solicitarle algunas anécdotas y/o experiencias durante su decursar en dicha unidad como jefa del cuerpo de enfermeras, así como relacionadas con el accionar enfermero en dicho servicio, refirió: "... tengo muchas anécdotas del accionar de enfermería, pero la más gratificante fue el amor que mis queridas enfermeras desarrollaron por la atención al grave, que la mayoría de las veces entregaban sus turnos de labor y se quedaban porque sentían satisfacción por el trabajo".

"Otra anécdota está relacionada con la creación del movimiento sindical de las Brigadas Rojas, mis enfermeras eran las que más horas aportaban al trabajo voluntario e incluso las que estaban en formación me solicitaron incorporarse al movimiento".

"Otro momento que recuerdo con grato placer fue cuando especialistas de normalización realizaron el estudio para establecer las normas del trabajo del personal de Enfermería asistencial lo cual condujo posteriormente a la aplicación de diferentes escalas salariales. Integrantes de este equipo que permanecieron durante días en la UCI y tuvieron oportunidad de observar a mis enfermeras en la aplicación de las maniobras de reanimación cardiopulmonar, realización de abordajes venosos, radiografías de tórax, electrocardiogramas, manipular ventiladores artificiales, aspiraciones endotraqueales, colocar monitores cardiacos, interpretar sus gráficas y alertar al médico, ordeñar drenajes pleurales, realizar curas sépticas, aplicar fisioterapia preventiva y terapéutica, aplicar alimentación parenteral, solo por citar algunas habilidades, al finalizar el estudio me expresaron lo impresionados que estaban en conocer el amplio desempeño del cuerpo de enfermeras de este servicio, pero además por la disciplina, respeto y unidad del colectivo de trabajo, así como el amor y dedicación hacia el enfermo".

Al concluir sus anécdotas, entre muchas tantas experimentadas durante los seis años que laboró en la Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes, manifestó: "... estas anécdotas fueron realidades, y dichas tan grandes en lo personal, que llevaré conmigo hasta el final de mis días convencida de que en gran medida, en ellas está implícita mi contribución a mi profesión".

Figura 4. Berta Vega Saumell ya como jefa del cuerpo de enfermería de la primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalente en Cuba realizando demostración sobre la atención al paciente ventilado, el día de la inauguración del servicio.



Al hacer alusión a su contribución, el autor le pregunta sobre ¿cuál considera Usted ha sido su principal aporte a la Enfermería Cubana?

" Deseo significar que el haber sido estudiante del primer curso de Terapia Intensiva del país y el haber sido designada jefa del cuerpo de enfermeras de la primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes del país, inculcó en mi un amor infinito a la profesión de Enfermería lo que me motivó muchos años después a elegir como tesis de maestría en Educación Avanzada la propuesta de la Especialidad de Posgrado Enfermería en Cuidados Intensivos y Emergencias, siendo ésta la primera especialidad de posgrado dirigida a profesionales de Enfermería que fue aplicada en el país". Vega Saumell significó que sería injusto hacer referencia a la creación de la primera Unidad de Terapia Intensiva Polivalente en Cuba, hablar de ella como jefa del cuerpo de enfermeras fundador, y pasar por alto el nombre de aquellas primeras enfermeras iniciadoras de dicha unidad. Así recuerda como el cuerpo de enfermeras de la primera Unidad de Cuidados Intensivos polivalentes del país estuvo compuesta por dieciséis enfermeras, de ellas diez enfermeras graduadas del primer Curso Postbásico de Terapia Intensiva realizado en el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular en el año 1971 y por seis

enfermeras generales graduadas de la escuela de enfermeras Pelegrina Sardá y Sardá del Hospital "General Calixto García Iníguez". "Las enfermeras especializadas en Terapia Intensiva fueron: Ada Lorenzo, Berta Morales, Berta Vega, Brunilda de Armas, Islauda Vichi, Libertad Leal, Mercedes Martínez, Marta Caballeiro, Silvia Rodríguez y Vailda López".

"Por su parte, las enfermeras generales fueron: Aida Mendaro, Caridad Castellón, María del Carmen Fernández, Nieves Carric Aburo, Virgen Céspedes e Isabel Makullo".

Ante la interrogante final, ¿desea Usted significar algo más que considere resulte de interés relacionado con la fundación de este servicio?, alegó: "deseo significar que la fundación de este servicio generó un interés marcado por elevar la calidad de la atención al paciente grave, es así que con fines docentes se incrementan las rotaciones por este servicio tanto del personal de enfermería como médico, se identifica la necesidad de cambiar el nombre del curso Pos básico de Terapia Intensiva por el de curso Pos básico de Cuidados Intensivos teniendo en cuenta que la especialización incluye no solo el tratamiento intensivo sino la observación continua, a solicitud de las autoridades del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), se incrementaron a cinco los perfiles de salida en el curso siendo entonces: Polivalente de Adulto, Polivalente de Pediatría, Cardiología, Nefrología y Caumatología. A partir de este hecho comenzó la creación de unidades de cuidados intensivos en todas las provincias del país y con ello un elevado nivel de atención a pacientes graves y críticos".

CONSIDERACIONES FINALES:

"En resumen, el haber tenido la primicia en tantos hechos importantes de mi profesión vinculada a la atención al paciente más necesitado me hace sentir enormemente agradecida y orgullosa de ser enfermera", así expresó la Lic. Bertha Vega Saumell, ahora jubilada (desde el año 2012) quien acude al hospital, en esta ocasión en calidad de paciente, el mismo en que se formó como enfermera en su escuela Pelegrina Sardá y Sardá entre los años 1965-1969; el mismo hospital en que tantas vidas salvó, junto a un cuerpo de enfermeras consagradas, el cual lideró, el cual tenía como principal misión hacer cumplir aquel principio enfermero de "Ayudar al paciente a reincorporarse a la sociedad".

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS:

1. Hernández Rodríguez, H. P. Historia de la Medicina Intensiva en la Provincia de Santiago de Cuba: 1971-2001. Rev MEDISAN 2001;5(4):3-11
2. Navarro Machado, V. R.; Falcón Hernández, A; Girau Rodríguez, D. M. Apuntes para la historia de los cuidados intensivos en Cienfuegos. Rev Cub Med Int y Emerg. 2009;8(2)
3. Colectivo de autores. Manual de Enfermería General I y II. (s/a)

Fuentes testimoniales:

- Entrevista realizada a Lic. Anayda Catalina Valera Cárdenas, en la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García", el 13 de marzo de 2019.
- Entrevista realizada a Lic. Berta Vega Saumell en el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED) el 14 de marzo de 2019.
- Entrevista realizada a Dra. Olga Piera Rocillo en la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García", el 22 de marzo de 2019.

Fuentes visuales:

- Figura 1. Fotografía tomada por el autor Suárez Fuentes, R.R./marzo de 2019.
- Figura 2. Recorte de periódico mostrado por Berta Vega Saumell.
- Figura 3. Fotografía personal mostrada por Berta Vega Saumell.
- Figura 4. Fotografía personal mostrada por Berta Vega Saumell.