



## **Innovaciones en terapia intensiva como un paso de avance para la recuperación de pacientes**

Innovations in Intensive Care as a step forward in patient recovery

Estimado Editor(a):

Me dirijo a usted, con el fin de resaltar los avances más recientes en el ámbito de la terapia intensiva, los cuales han demostrado ser de vital importancia en la atención y recuperación de pacientes críticos. Es innegable que la terapia intensiva desempeña un papel fundamental en la medicina moderna, y las innovaciones en este campo continúan en un impulso incesante hacia las mejoras significativas en la calidad de la atención brindada.

Uno de los desarrollos más destacados en terapia intensiva ha sido la implementación de la telemedicina. Esta tecnología ha permitido a médicos especialistas en cuidados intensivos, brindar atención remota a pacientes en áreas distantes o con dificultades de acceso a los servicios médicos especializados. Mediante el uso de plataformas digitales, los médicos pueden realizar evaluaciones, monitorear signos vitales y tomar decisiones clínicas en tiempo real, lo que ha llevado a una mejora en los resultados y una reducción en los tiempos de respuesta, especialmente en situaciones de emergencia.<sup>(1)</sup>

Otra área de avance en terapia intensiva es el uso de técnicas de soporte vital avanzado. Los sistemas de soporte vital extracorpóreo (ECMO) han revolucionado el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y respiratorias graves. Estos dispositivos son capaces de oxigenar y bombear la sangre fuera del cuerpo, los cuales brindan apoyo vital a órganos críticos, mientras se trabaja en la recuperación del paciente. El uso de ECMO ha demostrado ser efectivo en casos de insuficiencia cardíaca, insuficiencia respiratoria aguda y en situaciones de trasplante de órganos, lo que ofrece una segunda oportunidad de vida a muchos pacientes.<sup>(2)</sup>

### **Cómo citar este artículo**

Pacios Dorado J, Barroso Fontanals M. Innovaciones en terapia intensiva como un paso de avance para la recuperación de pacientes. Arch Hosp Univ "Gen Calixto García". 2023;11(3):406-8. Acceso: 00/mes/2023. Disponible en: <https://revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/1162>

Además, la terapia intensiva ha experimentado avances significativos en el manejo de la sedación y el control del dolor. La implementación de protocolos de sedación basados en la evaluación individualizada de cada paciente ha permitido reducir la duración de la ventilación mecánica, disminuir las complicaciones asociadas y acelerar la recuperación. Del mismo modo, se utilizan técnicas innovadoras, como la analgesia controlada por el paciente y la estimulación eléctrica transcutánea para gestionar el dolor de manera más eficiente, lo que mejora en gran medida la experiencia del paciente y su calidad de vida, durante su estancia en la unidad de cuidados intensivos.<sup>(3)</sup>

Es fundamental destacar el esfuerzo y dedicación de los profesionales de la terapia intensiva, quienes día a día trabajan incansablemente para brindar una atención de calidad a los pacientes más vulnerables. Su compromiso con la excelencia clínica y su búsqueda constante de la mejora en los resultados ha cuadyuvado a estos notables avances en la terapia intensiva.

En resumen, los avances en terapia intensiva han permitido una atención más eficiente y especializada de pacientes críticos. La implementación de la telemedicina, el uso de técnicas de soporte vital avanzado y los protocolos de sedación y control del dolor han mejorado de forma significativa los resultados y la experiencia de cada paciente. Es imperativo continuar con el apoyo en la investigación y el desarrollo en dicha área, a fin de brindar una atención óptima a quienes más lo necesitan.

## REFERENCIAS

1. Chá Ghiglia MM. Telemedicina: su rol en las organizaciones de salud. Rev Méd Urug [Internet]. 2020;36(4):185-203. Acceso: 31/10/2023. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-03902020000400185&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-03902020000400185&lng=es)
2. Rebagliati VM. Terapia nutricional en el soporte vital extracorpóreo. Rev Nutr Clin Metab [Internet]. 2021;4(3):130-5. Acceso: 31/10/2023. Disponible en: <https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/237/447>
3. Celis Rodríguez E, Díaz Cortés JC, Cárdenas Bolívar YR, Carrizosa González JA, Pinilla DI, Ferrer Zaccaro LE, et al. Guías de práctica clínica basadas en la evidencia para el manejo de la sedoanalgesia y delirium en el paciente adulto críticamente enfermo. Med Intensiva [Internet]. 2020;44(3):171-84. Acceso: 31/10/2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.medin.2019.07.013>

---

Juan Leonardo Pacios Dorado<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-1539-7904>

Miguel Enrique Barroso Fontanals<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Filial de Ciencias Médicas "Julio Trigo López", Palma Soriano. Santiago de Cuba, Cuba.



<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba,  
Facultad de Medicina No. 1. Santiago de Cuba, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [jlpd2018@nauta.cu](mailto:jlpd2018@nauta.cu)

Recibido: 31/10/2023.

Aprobado: 21/11/2023.

