

## Anayda Catalina Valera Cárdenas, vicedirectora de Enfermería del Hospital “General Calixto García”, período 1973 – 1976

## Anayda Catalina Valera Cárdenas, vicedirector of nurses of the Hospital “General Calixto García”, period 1973 - 1976

Rafael René Suárez Fuentes<sup>1</sup>, Annia Torres Añel<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”

Contacto: [anniato@infomed.sld.cu](mailto:anniato@infomed.sld.cu)

Recibido: 31 de mayo de 2018

Aceptado: 26 de junio de 2018

### RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo destacar la figura de la Licenciada Anayda Catalina Valera Cárdenas, quien fuera la Vicedirectora de Enfermería del Hospital Universitario General Calixto García en el período comprendido entre 1973 - 1976. Apoyándose en la entrevista como método, el autor logró la obtención de información relacionada con la vida y obra de esta paradigmática figura de la Enfermería Cubana, así como de su incursión en la institución, destacándose como principales logros durante su mandato el haber contribuido significativamente a la disminución del ausentismo en el personal de enfermería, así como a la preparación del personal Auxiliar de Enfermería y el aceleramiento a su conversión en personal técnico.

**Palabras clave:** Historia; Historia de la Enfermería; Historia de la Medicina; Docentes; Enfermeros; Relaciones Enfermero-Paciente; Rol de la Enfermera.

### SUMMARY

The current work has the objective to highlight the person of Anayda Catalina Valera Cardenas who was the principal nurse at Calixto Garcia university hospital. Taking into account the interview as method, the author obtained the information related to record and life of this paradigmatic person of Cuban nursing, and also her work in the Hospital, highlighting as main achievements for having contributed in significant way to diminish the absence of nursing staff. The auxiliary nurses' preparation was another step of this mastering professor to improve technical nursing staff.

**Key words:** History; History of Nursing; History of Medicine; Faculty; Nurses; Nurse-Patient Relations; Nurse's Role.

### DESAROLLO

*¿Dónde y cuándo nace?*

Nació el 19 de febrero de 1944 en el poblado de “Pedro Betancourt” en la provincia de

Matanzas, hija de Leandro Valera (abogado y administrador del Distrito Fiscal de Pedro Betancourt) y Sabina Cárdenas (ama de casa).

## Niñez

Transcurrió en un hogar de su natal pueblo en compañía de sus padres y hermanos, es la tercera de siete hermanos (cinco hembras y dos varones). Asevera que no tuvieron una apretada situación económica a pesar de tratarse de un hogar formado por un matrimonio con siete hijos.

### *Estudios básicos*

Desde el 1ro hasta el 4to grados los cursó en una escuela privada en su pueblo y el resto de la enseñanza primaria (5to y 6to), lo cursó en una escuela pública, lo mismo sucedió con la enseñanza media.

### *¿Por qué se hace enfermera?*

A pesar de que a su padre no le gustó la idea, pues él quería que estudiara comercio, se hizo enfermera, refiere que en ello influyó la imagen que se formó de una enfermera que laboraba en la clínica de su pueblo, la cual se distinguía por su impecable porte personal y su distinguida manera de tratar a los pacientes.

### *¿Cuándo y dónde se hace enfermera? ¿Dónde ha laborado como enfermera?*

Comenzó a estudiar enfermería en la Escuela del Hospital “Clínico Quirúrgico de 26”. Al no tener donde vivir y carecer dicha escuela de internado, solicitó matrícula en la Escuela para Auxiliares de Enfermería en la Escuela “María Curie” del Hospital “Oncológico”, graduándose del segundo grupo de auxiliares de enfermería del país en el año 1962. Comenzó a trabajar entonces, en el Hospital “General Calixto García” en febrero del propio año 1962.

Se graduó como Enfermera General en el año 1967 en la Escuela de Enfermeras “Mariana Grajales”, ubicada en el Hospital “Dr. Luis Díaz Soto” (Hospital Naval), en La Habana.

Una vez graduada como Enfermera General, es enviada por un año al Hospital de Bayamo, allí se desempeñó como Jefa de Sala del Servicio de medicina (Sala 4to H), allí conoció y laboró junto al hoy historiador de la Medicina, el Dr. Gregorio Delgado, entonces director de dicho hospital.

A su regreso a La Habana, laboró como instructora en la Escuela de Enfermeras “Pelegrina Sardá y Sardá” del Hospital “General Calixto García”.

Entre 1968 – 1969 laboró en la Escuela de Auxiliares de Enfermeras “Libia Guvermet” del Hospital “La Dependiente”, hoy “Clínico Quirúrgico 10 de Octubre”.

Durante el año 1970, cursó el Posbásico de Docencia y Administración en el Instituto Carlos J. Finlay. Al concluir este, regresó a la Escuela de Enfermeras “Pelegrina Sardá y Sardá”, donde laboró hasta el año 1973, en que el Partido del hospital le solicitó a la escuela de enfermeras del hospital, a la profesora Valera Cárdenas, quien era entonces, la Profesora Principal de 3er año de Enfermería Técnica en la asignatura de Administración, y responsable del Curso de Convertidoras (curso de 2 años para convertir a las enfermeras auxiliares en enfermeras técnicas), para llevar la responsabilidad de Vicedirectora de Enfermeras del hospital, durante un año, pues otra compañera (Bertha Tamarit) llevaba la responsabilidad de Jefa Docente de Enfermería. Terminó llevando dicha responsabilidad por tres años más, pues se le pidió que se mantuviera allí, preparando a su vez a su compañera (Tamarit).

### *¿Cuáles fueron sus principales logros durante su período de mandato como Vicedirectora de Enfermería del hospital?*

Del período anterior a su mandato, heredó un alto índice de ausentismo en el personal de

enfermería, el escaso personal con que se contaba no era suficiente para cubrir los turnos de trabajo (7 am – 3 pm, 3 pm – 11 pm, 11 am – 7 pm y 11 am – 7 pm), por lo que había que cubrir con las auxiliares de enfermería existentes, las que, aunque muy bien preparadas, se les debía dar un seguimiento especial, por no ser personal técnico.

Según refiere, logró disminuir el índice de ausentismo en el personal enfermero, al conveniar con la escuela de enfermeras y su entonces jefa (Jacinta Caro García), el reforzar los turnos altos con las estudiantes de enfermería de segundo y tercer años, así como el autorizo a aquellas enfermeras que eran madres, que pudieran asistir a los turnos altos en compañía de sus hijos, habilitando en los servicios, una habitación para el descanso de sus hijos.

#### *¿Cómo se insertan los estudios universitarios?*

No conforme con el nivel de instrucción alcanzado y al no existir aún los estudios enfermeros universitarios, decidió presentarse a exámenes de ingreso a la carrera de Derecho, en la Universidad de La Habana, los cuales aprobó, sin embargo, Dora Rodríguez Arriba, entonces Directora Nacional de Enfermería, no la liberó, alegando que la enfermería cubana no se podía dar el lujo de perder a una enfermera con nivel de preuniversitario, existiendo tan pocas en ese momento, además la alentó al decirle que ya se estaban gestando los estudios universitarios de enfermería en Cuba, los cuales estarían próximos a comenzar.

Por el trabajo realizado fue evaluada satisfactoriamente y propuesta por Noelia Sánchez, entonces Vicedirectora Provincial de Enfermería en La Habana ,para iniciar junto a un grupo de enfermeras(os) igualmente seleccionadas (os), los estudios universitarios

de la enfermería en el año 1976, los cuales contaban con cuatro años de formación, graduándose en el año 1980.

#### *¿Cómo se sintió al estar entre las 10 primeras Licenciadas en Enfermería en Cuba?*

Para ella fue un reto, pues fueron las primeras en Cuba y ello implicó el tener a cargo la misión de continuar formando las nuevas generaciones de Licenciadas y Licenciados en Enfermería en Cuba.

#### *¿Misiones?*

Cumplió Misión Internacionalista en la República de Cabo Verde de 1994 –1996 enfrentando la epidemia de Cólera que azotó dicho país. Posteriormente regresó nuevamente a Cabo Verde de 2001 – 2003 en calidad de docente –asistencial.

#### *¿Qué hace actualmente?*

Labora en la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García” en La Habana, donde atiende la especialidad de Terapia Intensiva. Es Profesora Consultante desde el año 2007 y tiene la categoría docente de Profesor Auxiliar.

#### *¿Su mayor satisfacción como profesional?*

El haber contribuido a la formación de varias generaciones de enfermeras y enfermeros cubanos.

#### *¿Alguna insatisfacción?*

“No disponer de mayor tiempo para poder hacer todo lo que hubiese querido hacer por la enfermería cubana, el no poder continuar con mucho más tiempo para continuar ofreciendo lo mejor de mí a mi profesión”.

## CONCLUSIONES

Figuras como la de la Licenciada Anayda Catalina Valera Cárdenas, quien a pesar de los años incursionando en la formación de los recursos humanos de enfermería en Cuba, se resiste a la idea de la jubilación y continúa dando lo mejor de sí en aras de mantener

preparando a las futuras generaciones de enfermeras y enfermeros cubanos. Sirva pues este trabajo como digno reconocimiento a tan emblemática figura de la Enfermería Cubana, la cual como dijera José Martí: *“La más abnegada y quien sabe si la mas grata de las profesiones, es la de enfermero”* <sup>(1)</sup> 138

## IMÁGENES



**Figura 1.** Licenciada Anayda Catalina Valera Cárdenas.



**Figura 2.** Anayda como estudiante de Auxiliar de Enfermería durante su graduación en el año 1962.



**Figura 3.** Anayda junto a un grupo de graduadas de enfermeras en la Escuela Pelegrina Sardá y Sardá en el año 1970.

## BIBLIOGRAFÍA

### Fuente referencial:

1. Martí Pérez JJ. Carta a Gonzalo de Quesada. (1890).

### Fuente testimonial:

- Entrevista realizada a Anayda Catalina Valera Cárdenas en la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García” el 4 de enero de 2017.

### Fuente visual:

- Figura 1. Fotografía tomada por el autor.
- Figura 2. Fotografía personal mostrada por la entrevistada.
- Figura 3. Fotografía personal mostrada por la entrevistada.