

## Bondades de la analgesia acupuntural en procederes de estomatología

## Kindness of the analgesia acupunctural in procedures of stomatology

Yelene Tápanes Nieves<sup>1</sup>, Luis Alberto Martínez Ortiz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario “General Calixto García”.

Contacto: [yelene@infomed.sld.cu](mailto:yelene@infomed.sld.cu)

Recibido: 9 de mayo de 2018

Aceptado: 10 de Junio de 2018

### RESUMEN

En esta revisión bibliográfica se desarrolla una síntesis de las bondades que ofrece la analgesia acupuntural en los procederes de Estomatología que los autores consideran relevantes. La acupuntura es empleada con diferentes fines lo que está validado con comprobación científica, es eficaz en el tratamiento del dolor, contribuye a su alivio y al del componente emocional que lo acompaña. Es una técnica refleja y reguladora. Produce respuestas reflejas mediadas por centros superiores de control central y por los sistemas endocrino e inmunológico.

En las últimas décadas ha existido una mayor divulgación sobre los beneficios y las bondades de analgesia acupuntural en las diferentes especialidades médicas, donde la estomatología ocupa un lugar importante, por su gran efecto analgésico, a partir de los estudios relacionados con los mecanismos de neuromodulación de la nocicepción y los niveles centrales de acción de la acupuntura.

La sistematización realizada a diferentes autores, permitió llegar a la conclusión que las diferentes técnicas y procedimientos de la Medicina Natural y Tradicional y en particular la analgesia acupuntural es una opción efectiva en los procederes de estomatología, por ser un método seguro, simple y económico que brinda un amplio margen de seguridad, que con el uso de las bondades de la analgesia acupuntural, se logra alivio del dolor y disminución importante de las dosis de los fármacos convencionales, y con ello se evitan los efectos indeseables y las interacciones medicamentosas.

**Palabras clave:** Analgesia; Dimensión del Dolor; Analgesia por Acupuntura; Medicina Oral; Dolor; Dolor Posoperatorio.

### SUMMARY

In this bibliographic review a synthesis of the benefits offered by acupunctural analgesia in stomatology procedures that the authors consider relevant is developed. Acupuncture is used for different purposes that are validated with scientific evidence, is effective in the treatment of pain, contributes to its relief and the emotional component that accompanies it. It is a reflex and regulatory technique. It produces reflex responses mediated by higher centers of central control and by endocrine and immunological systems.

In the last decades there is a greater disclosure about the benefits and benefits of acupunctural analgesia in different medical specialties, where stomatology occupies an important place, due to its great analgesic effect, studies related to neuromodulation mechanisms of nociception and central action levels of acupuncture.

The systematization carried out by different authors, allow to reach the conclusion that the different techniques and procedures of Natural and Traditional Medicine and in particular acupunctural analgesia is an effective option in stomatology procedures, as it is a safe, simple method and economic that offers a wide margin of safety, that with the use of the benefits of acupuncture analgesia, can relieve pain and height of the doses of conventional drugs, and thereby

avoid undesirable effects and drug interactions.

**Key words:** Analgesia; Pain Measurement; Acupuncture Analgesia; Oral Medicine; Pain; Pain, Postoperative.

---

## INTRODUCCIÓN

La práctica de la Analgesia Acupuntural contemporánea, tiene un pensar y actuar que la sitúa entre las técnicas y procedimientos a emplear en determinadas intervenciones, dentro de las cuales se destacan las relacionadas con la estomatología. Enfrentar tal desarrollo demanda no solo de profesionales con elevado nivel científico técnico, sino además, de un profesional con una preparación acorde a las exigencias actuales, en cuanto al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional.

Esta actualización se basa fundamentalmente en la incorporación del nuevo conocimiento lo que garantiza el desarrollo de habilidades, por lo que es necesaria la adquisición de contenidos indispensables que permitan un equilibrio en el actuar diario que complementa la medicina occidental con la oriental para un mejor desempeño profesional en la Estomatología contemporánea.

El mundo actual requiere de profesionales competentes y preparados con una cultura médica que le permita enriquecer y transformar su práctica profesional a la altura de los cambios y avances de la ciencia moderna teniendo en cuenta el desarrollo de la misma el cual se caracteriza por su estrecha vinculación con la práctica social, que llega a considerarse por su desarrollo a ritmos acelerados, con la acumulación de una enorme cantidad de datos científicos, validados por investigaciones.<sup>1</sup>

En la siguiente revisión bibliográfica, los autores realizan una síntesis de los aspectos que consideran relevantes y que los profesionales de la Estomatología deben tener en cuenta para desarrollar el procedimiento desde su puesto de trabajo, en los diferentes tratamientos bucales como son, alveoloplastia, sinusitis maxilar, exodoncias, operaciones de glándula submaxilar, entre otras.

La acupuntura aplicada tanto con fines terapéuticos como quirúrgicos, constituye uno de los arsenales a tener en cuenta en la atención estomatológica, por sus ventajas desde lo preventivo, lo curativo, como en la sustitución de los anestésicos locales para realizar diferentes tratamientos.<sup>2</sup>

El uso de la acupuntura con diferentes fines ha sido extendido en numerosos países, lo que se puede corroborar en los eventos científicos de Medicina Natural y Tradicional, en la presentación de los resultados científicos. Sin embargo, los autores consideran que en Cuba este método, en las clínicas de Estomatología no tiene un uso rutinario para la realización de los diferentes tratamientos, se continúa haciendo uso y abuso de los anestésicos locales, los cuales provocan efectos indeseables en los pacientes, además en los individuos con enfermedades asociadas, pueden presentar interacciones medicamentosas. La acupuntura es una opción de gran valor en los pacientes alérgicos a los anestésicos locales y a los AINES, por el efecto analgésico y antiinflamatorio que esta provoca, además de disminuir en gran medida el sangrado, por el efecto que tiene sobre los vasos sanguíneos.

El empleo de la acupuntura China tiene una historia que se desenvuelve durante un período de cinco mil años, sin embargo, con fines analgésicos para la realización de procedimientos quirúrgicos data de los finales de los años 50, del pasado siglo XX, la literatura recoge los múltiples usos de la misma en las diferentes especialidades médicas, donde la Estomatología ocupa un lugar importante, teniendo en cuenta las ventajas que esta ofrece al paciente por sus acciones analgésicas, sedantes y homeostáticas entre otras.<sup>3</sup>

El empleo de las diferentes alternativas que brinda la Medicina Natural y Tradicional se remonta a épocas muy remotas en la historia

de la humanidad, demostrando en cada una de sus aplicaciones una efectividad superior al 85% de forma promedio. Los autores coinciden en los beneficios de este método, teniendo en cuenta todas las acciones que se describen de la acupuntura.<sup>3,4</sup>

Esta medicina ofrece múltiples bondades al individuo por ser segura, económica, inocua y simple, presenta pocos efectos colaterales y resuelve grandes problemas de salud, es además un método valioso en situaciones especiales o de desastres.<sup>4</sup> Además de ser curativa, es preventiva y educa al hombre para vivir en equilibrio biológico y armonía, lo que favorece una adecuada salud mental y física.

## OBJETIVO

Destacar los beneficios de la analgesia acupuntural, para el alivio del dolor, en los diferentes tratamientos de la Estomatología.

## DESARROLLO

Según la literatura consultada, la analgesia acupuntural surgió en China en el año 1958, la misma ha transitado por un camino, objeto de grandes controversias relacionadas con el fundamento científico de este método, motivando durante todos estos años a la búsqueda de evidencia médica que ponga al descubierto el mecanismo de acción de la acupuntura y su uso como método anestésico-analgésico.<sup>5,6</sup>

En la práctica estomatológica el dolor, como síntoma, ocupa un lugar dominante y constituye con seguridad el motivo más frecuente que hace al paciente acudir al estomatólogo. El dolor es una sensación desagradable percibida por el que lo padece, donde la intensidad del estímulo no está a veces en concordancia con la magnitud de la reacción física o psíquica.<sup>7</sup>

La experimentación del dolor no es determinable ni cuantitativa ni cualitativamente, no se puede medir, ni se corresponde siempre en igual manera con determinados estados patológicos. Factores psicógenos conscientes e inconscientes del sujeto modifican el cuadro de vivencia del dolor, circunstancias que pueden dificultar el reconocimiento y la significación del mismo.<sup>7</sup>

El estomatólogo debe darse cuenta del importante efecto de la psiquis en las respuestas subjetivas que el paciente manifiesta como dolor, situaciones que pueden a veces engañar al facultativo, durante el reconocimiento. Esta superposición psíquica a la sensación dolorosa, o sea, la vivencia individual del dolor, puede dificultar la delimitación entre dolor somático y dolor psíquico.<sup>8</sup>

Se debe tener en cuenta que existen factores que influyen sobre el umbral del dolor en todos los sujetos, como son:

Los estados emocionales, recordemos que los pacientes emotivamente inestables poseen umbral bajo. Se trata de individuos muy preocupados, con problemas relacionados con su afección dental o no.

La fatiga, una persona bien descansada, que ha dormido bien antes de una experiencia desagradable como lo es una extracción dental, tiene el umbral más alto que si viene fatigada tras varias horas de dolor que le han impedido conciliar el sueño.

La edad, los pacientes mayores tienden a tolerar mejor el dolor, presentan un umbral más elevado que los niños y jóvenes. En casos de edad muy avanzada, la percepción del dolor puede estar afectada, lo que les eleva mucho más el umbral.

El temor, a medida que aumenta el temor y la aprensión, el umbral del dolor disminuye. Estos sujetos se hacen hiperreactivos y magnifican el dolor fuera de toda proporción con el estímulo original. Por esta razón es

esencial que el estomatólogo se gane la confianza de los pacientes.<sup>9,10</sup>

Una opción en Estomatología para los diferentes tratamientos que propician alivio del dolor es la analgesia acupuntural, este es un método analgésico, desarrollado sobre la base de prevenir el mismo, mediante el estímulo acupuntural, logrado mediante la interacción de la medicina tradicional asiática con las teorías de la neuroanatomía y neurofisiología de la medicina occidental moderna.<sup>10</sup> Con el uso de este método no se logra eliminar el anestésico local, pero sí disminuir su concentración en más de un 75 %, teniendo en cuenta las ventajas que este presenta. En Estomatología, se evita el uso del carpule completo, pudiéndose disminuir a la mitad, siempre evaluando con anterioridad el umbral de dolor en cada paciente.

Entre las ventajas que presenta este método, la literatura destaca, el amplio margen de seguridad, teniendo en cuenta los efectos que pueden provocar los anestésicos locales ya sea por sobredosis o por iatrogenia por hipersensibilidad. La acupuntura no induce efectos colaterales en las funciones orgánicas, por lo que es muy poco frecuente la presencia de accidentes, la punción de los puntos de acupuntura no provoca efectos nocivos, cuando se tiene un conocimiento al menos básico de la localización exacta de los puntos de acupuntura. Es una técnica simple que generalmente no crea ningún problema, evita la aparición de efectos secundarios indeseables en los pacientes, sobre todo en los que presentan enfermedades asociadas, es un método muy útil en los individuos con historias de alergias o intolerancia a los agentes anestésicos locales.<sup>10</sup>

Este método además produce pocas alteraciones fisiológicas, por lo que la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria no sufren modificaciones importantes, tengamos en cuenta que la gran mayoría de las personas que acuden al estomatólogo, sufren de pánico, sobre todo

aquellos que su umbral del dolor es muy bajo. La acupuntura, además de la supresión del dolor, posee una acción de armonización de la energía (Chi) y la sangre (Xueh).<sup>10</sup>

La aplicación de la analgesia acupuntural, la convierte en una técnica simple, fácil y económica, generalmente con un corto período de entrenamiento se logra el adiestramiento necesario para desarrollar el método, no se necesita de equipos sofisticados, ni de gran complejidad, ni del empleo de fármacos anestésicos ni analgésicos costosos, solo pequeñas cantidades de algunos de ellos.<sup>11</sup>

Como todo método presenta desventajas, algunas de ellas son, que el dolor no desaparece por completo, recordemos que la analgesia acupuntural aumenta el umbral del dolor, pero este casi nunca llega a desaparecer por completo en todo momento ni en todas las personas. Durante la manipulación sino se extreman los cuidados, el paciente puede experimentar sensación de dolor, por lo que se recomienda ser gentil y evitar las maniobras bruscas, los autores insisten en que se debe ser delicado en todo momento. En la literatura se describe que este método no es efectivo en todos los pacientes, por lo que es necesaria una evaluación previa para la selección de los mismos.<sup>11,12</sup>

Existen una serie de condiciones que se deben tener presentes para realizar una buena analgesia acupuntural en Estomatología, como son la selección adecuada del paciente, que tengan una estabilidad emocional y psíquica y estén de acuerdo con el procedimiento, que no teman a la acupuntura ni al estímulo acupuntural eléctrico. Para ello se debe garantizar una buena preparación previa, donde el paciente gane en confianza y cooperación.<sup>12</sup>

Se deben utilizar pocos puntos de acupuntura, solamente los indispensables, tengamos en cuenta que los esquemas de acupuntura están diseñados para cada proceder, el profesional, según su experiencia selecciona los puntos según el paciente. Se debe realizar una

correcta estimulación de los puntos, con una frecuencia e intensidad soportables por el paciente y durante el tiempo preciso. Es de gran valor el rapor que se establece, teniendo en todo momento una actitud optimista y constante con el paciente.

Entre las contraindicaciones que se describen para la aplicación de este método se encuentra, la negación del paciente, recordemos que todos deben firmar el consentimiento informado, donde manifiestan estar de acuerdo con la aplicación del proceder, el temor a las agujas o a la corriente eléctrica, la presencia de lipotimia durante la colocación de las agujas o la inducción de la analgesia, las embarazadas y los niños pequeños, los pacientes portadores de trastornos de la conducción eléctrica miocárdica o que posean marcapaso y los pacientes epilépticos.<sup>12</sup>

Con la llegada de la aplicación de la analgesia acupuntural mediante el método de la electroestimulación se ha obtenido muy buenos resultados, para todos los individuos que se les debe practicar un procedimiento, el dolor constituye una gran preocupación. Es este un síntoma reconocido universalmente como frecuente y el más angustiante con aspectos afectivos e interpretativos. El dolor es un problema muy difundido que genera gran sufrimiento a quien lo padece.<sup>12,13</sup>

Método de aplicación de la Analgesia Acupuntural.

1- Información al paciente de la técnica.

Es necesario realizar una explicación detallada del método, brindando toda la información en cuanto al procedimiento, tiempo aproximado de duración y las características y efectos de la técnica. Es importante la preparación psicológica para lograr una mayor cooperación y establecer una empatía, para de esa manera garantizar que se sienta seguro, relajado y en la mejor disposición.

2-Pruebas para la analgesia acupuntural.

Una vez decidido que se va a realizar el

tratamiento con acupuntura, se realizan las pruebas insertando las agujas en los puntos acupunturales y se aplica electroestímulo, colocando el mismo esquema del día del procedimiento; con el objetivo de que el paciente se familiarice con la sensación acupuntural, disminuya el miedo a lo desconocido y permita un mejor resultado de la técnica. Se confecciona el protocolo de analgesia acupuntural por parte del estomatólogo.

3 Técnica de la electroacupuntura.

- ✓ Después de insertadas las agujas en los puntos acupunturales, se acoplan a los electrodos utilizando positivo y negativo.
- ✓ La frecuencia de electroestimulación se fija entre 60 y 80 Hz.
- ✓ Se comienza a incrementar muy lentamente los potenciómetros para ajustar la intensidad del estímulo hasta que sea soportable, estando en relación con la tolerancia del paciente.
- ✓ El tiempo de inducción acupuntural oscila de 20 a 30 minutos.<sup>13</sup>

El equipo de electroestímulo que se dispone en la actualidad en los centros asistenciales, es el KWD 808 II Multipurpose Heath Device de fabricación China.

Esquema de acupuntura:<sup>14-16</sup>

- Alveoloplastia: R3, IG4 y E44.  
Superior: añadir ID18, VG26 e IG20  
Inferior: añadir VC 24.
- Exodoncia:  
En todos los casos: IG4 bilateral, E44.  
Dientes superiores:  
Incisivos y caninos: añadir VG26 y E7.  
Premolares y molares: agregar además ID18.

Dientes inferiores:

Incisivos y caninos: añadir VC24 y E36.

Premolares molares: agregar además extra 5.

Localización anatómica de los puntos acupunturales del esquema.

R3: entre el maléolo interno y el tendón de Aquiles.

IG4: en la prominencia, al lado del pliegue entre el dedo pulgar e índice, hacia el segundo metacarpiano, buscar el punto más sensible o doloroso.

E44: 0,5 cun proximales a la unión interdigital del segundo y tercer dedos del pie.

VG26: debajo del tabique nasal en la unión del tercio superior del labio superior con su tercio medio.

IG20: en el surco nasolabial a nivel del punto medio del borde externo de las alas de la nariz.

VC24: línea media del surco mentoniano.

E7: por debajo del arco zigomático y delante del cóndilo mandibular, localizar el punto con la boca cerrada.

E36: 3 cun por debajo de la tibia y un través de dedo hacia fuera.

## CONCLUSIONES

La analgesia acupuntural para procedimientos de estomatología es un método seguro, simple e inocuo.

Es menos doloroso por la analgesia que produce y presenta pocos efectos indeseables.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Pagola V. Analgesia Quirúrgica Acupuntural. Ed. Herbal. Dic. / 2007. 33-36.
2. Martínez, L. A. Conferencias Curso Provincial de Analgesia Quirúrgica Acupuntural. Hospital Universitario "General Calixto García". La Habana. 2008 – 2017.
3. Martínez, L. A. Estrategia Educativa para desarrollar la Medicina Natural y Tradicional en la atención secundaria de salud. Universidad de Ciencias Pedagógicas de La Habana, La Habana, [Tesis doctoral]. Cuba. 2014.
4. García A, Slim G. Analgesia Quirúrgica Acupuntural. Revista Cubana de Anestesiología. 2007; 2: 16-18.
5. Martínez, L. A. Analgesia Quirúrgica Acupuntural vs Anestesia Convencional. Hospital Universitario "General Calixto García". Enero de 2008 a diciembre de 2010, [Tesis Maestría]. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, La Habana. Cuba. 2012.
6. Cabana J.A, Ruiz R. Analgesia por acupuntura. Revista Cubana Medicina Militar 2005; 33(1): 55-60.
7. García E, Selin M. Analgesia quirúrgica Acupuntural en pacientes operados de catarata. La Habana, 2014.
8. Gencheng W, Zhengqiu C, Biguang Q. Improvement of Anesthesia and Analgesia of Acupuncture Combined with Drugs: Clinical Observation and Experimental Research. Acupuncture research. 2001, 26 (3), 162.
9. Rojas F, Silva LC, Sansó E, Alonso P. El debate sobre la medicina natural y tradicional y sus implicaciones para la salud pública. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 [citado 9 marzo 2016]; 39(1):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo>.
10. Rojas F, Silva LC, Alonso P, Sansó F. La Medicina Natural y Tradicional y la Medicina Convencional no responden a paradigmas en pugna. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 [citado 14 marzo 2016]; 39(3): [aprox. 17 p.].

- Disponibile en: <http://www.scielosp.org/scielo>
11. Martinez L.A, León M. Analgesia Quirúrgica Acupuntural vs Anestesia espinal en hernias inguinales. Revista de Archivo Hospital General Calixto García. Vol.4, No. 3. 2016.
  12. Abreu J.M, Mateo J.E. Analgesia acupuntural en extracciones dentarias. Revista Cubana de Estomatología. Isla de la Juventud. Cuba, 1997.
  13. Gubitosi E. Bases científicas de la analgesia acupuntural. Revista Médica Uruguay. 2005. [citado 2014].
  14. Mulet A, Acosta B. Digitopuntura. Holguín. 2010.
  15. Pagola V. Analgesia Quirúrgica Acupuntural. Ed. Herbal. Dic. / 2002.
  16. Rigol O. Manual de acupuntura y digitopuntura para el Médico de la Familia. ECIMED. La Habana, 1992.